

各種プログラムについて

デイケアセンター「パール・セ」では、次のようなプログラムを実施しています。

Wii ゲーム

テレビゲームでボーリングやバランスゲーム等行って楽しんでいます。

生き活きクラブ

ご高齢の方を対象に、独自のルールでゲートボールやパターゲームをチーム戦で行っています。ADL 低下を防ぎ体力維持に努めています。

漢字の会

隔週で、漢字検定4級～7級程度の問題や漢字クイズ等を行っています。

That'S学

様々な分野の雑学をクイズ形式で出題しています。

JJ クラブ

週に3日間、近隣団地のゴミ収集場所や駐車場付近の清掃作業を行い、就労へのモチベーションの向上につなげています。

書道教室

毎回のお題や課題を各自選んでもらい、清書しています。

MCT

メタ認知トレーニングの説明を受けて、自身の「考えの偏り」に気づき、改善していくきっかけをつくっています。

フリーキャンパス

毎回担当スタッフが交代して、ゲームや茶話会などスタッフの個性的なプログラムを行います。

軽スポーツ

参加者が皆楽しめるような昔ながらの遊びも取り入れ、スポーツ感覚で楽しめるようにしています。

ハッピー健康クラブ

管理栄養士が食べ物や栄養に関することや病気につながる講話を行ったり、軽い運動等も実施したりするプログラムです。

卓球

参加者のレベルに合わせてハンディキャップを付けるなど、皆が楽しめるように工夫して、卓球の試合を行っています。

らっぶ WRAP

「WRAP」とは Wellness Recovery Action Plan(元氣回復行動プラン)の略です。毎日を元気で豊かに生きること、気分を乱すような状況への気づきを高め、調子が悪くなったときに回復を促す行動プランをグループで話し合います。

びおん 美音倶楽部

ピアノ講師によるピアノコンサートや合唱、楽器を使つての演奏など行います。年に数回デイケア行事での発表するための練習も兼ねています。

ウィンドウズクラブ

タイピング練習、インターネット、その方のレベルに合わせたエクセルやワードの課題への取り組みを行います。

羽っ子クラブ

バドミントンを行っています。バドミントンの上達はもちろん、練習を通してコミュニケーション技能向上やチーム力を高めます。

喫茶活動

メンバーそれぞれの方にウェイターや食器洗浄、パン焼き、ホットケーキ作りなど役割を分担して、入院中の方や外来通院中の方にも提供することを通じて、与えられた役割に責任を持って取り組めるよう訓練しています。

手芸教室

手芸のキットを使用して、小物づくりや編み物などを自分のペースで行なっています。

ゆうゆう 優遊育て隊

季節の野菜や花などを育て、収穫した野菜を調理して食べたり、野菜にまつわるクイズなどを行ったりしています。

模型クラブ

自身の作りたいプラモデルを皆で買いに行き、集中して良い作品を仕上げます。

脳トレクラブ

パワーポイントを使って問題をゲーム感覚で解いていき、脳の活性化や認知症予防につながっています。

グランドゴルフ

3～4人のグループに分かれて8ホールを2ラウンド行います。年齢問わず初心者でも参加しやすいスポーツです。

スポーツ

ソフトボールを行っています。キャッチボールやバッティング練習、試合など行っています。

ウォーキングクラブ

病院近辺や少し足を伸ばした場所までウォーキングを楽しみます。

アートクラブ

季節や行事にあった作品づくりをグループで行います。

はんなりクラブ

ゲームや音楽鑑賞など毎回内容が異なりますが、ゆったり楽しい時間を過ごします。

SST 日常生活技能訓練

「SST」とは、Social Skills Training(日常生活技能訓練)の略です。

社会において人と人との関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練を誰でも参加しやすいように面白く行っています。

ビデオ鑑賞

幅広いジャンルの映画を鑑賞しています。

ビーチボールバレー

ビーチボールを使用した4人制バレーで、初心者でも参加しやすい形式で行っています。